

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

"Центр развития ребёнка - детский сад №4" г. Уссурийска Уссурийского городского Приморского края

СОГЛАСОВАНА

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ "ЦРР - детский сад №4"
г. Уссурийска А. Ткаченко
«09» января 2025 г.



УТВЕРЖДЕНА

Заведующим МБДОУ
"ЦРР - детский сад №4"
г. Уссурийска И. В. Вострионова
«09» января 2025 г.
Приказ от «09» января 2025 г. № 01-а



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребёнка - детский сад №4" г. Уссурийска Уссурийского городского округа
на 2025 - 2027 годы

г. Уссурийск, 2025 г.

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МБДОУ многократно возрастает.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Программа предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

2. Нормативно - правовая база:

1. Конституция Российской Федерации

2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".

3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".

4. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

6. Налоговый кодекс Российской Федерации.

7. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

8. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"

9. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»

10. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

11. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника.

12. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

3. Тип корпоративной программы

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда

4. Цель и задачи:

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Здоровое поколение» для МБДОУ «ЦРР – детский сад №4.» разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МБДОУ, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

5. Механизмы (инструменты и мероприятия)

1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)	1.1. Меры, меняющие рабочую среду Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения. 1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда В МБДОУ в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда. 1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проводятся инструктажи по
--	--

	<p>предотвращению риска получения травмы.</p> <p>1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.</p> <p>Проведение специальной оценки условий труда.</p>
2. Страхование	<p>2.1. Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС)</p> <p>2.2. Социальное страхование (Фонд социального страхования)</p> <p>2.3. Пенсионное страхование (Пенсионный фонд)</p> <p>Оплата родовых сертификатов.</p>
3. Медицинские мероприятия	<p>3.1. Проводится ежегодная вакцинация.</p> <p>3.2. Медицинские осмотры</p> <p>3.3. Предварительные и периодические осмотры</p> <p>Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу. Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.</p> <p>Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.</p> <p>3.4. Ежегодные профилактические осмотры</p> <p>Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.</p> <p>3.5. Диспансеризация</p> <p>Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя</p>

	профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).
4. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста	Меры, меняющие поведение работников индивидуальное (персональное) консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем.
5. Отказ от употребления табака	Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение <i>Цель:</i> обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации. поместить знаки в обозначенных местах.
6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя	6.1. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.
7. Физкультурнооздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	7.1. Оценка уровня физической активности и тренированности работников. 7.2. Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.
8. Питание и питьевой режим в рабочее время	8.1. Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи. 8.2. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору. 8.3. Организация соревнований между сотрудниками или подразделениями, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.
9. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ	9.1 Проведение круглых столов, собеседований.

	<p>Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>9.2. Организация отдыха работников и членов их семей.</p>
10. Психологический и эмоциональный климат в коллективе	<p>10.1. Проводятся индивидуальные и групповые обучающие семинары и встречи.</p> <p>Сотрудникам помогают понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья.</p> <p>10.2. Проведение корпоративных мероприятий</p>
11. Административные и организационные мероприятия	<p>11.1. Создание системы приказов, распоряжений, программ и проч.</p> <p>11.2. Проведение анкетирования в организации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</p> <p>11.7. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</p>

7. Ожидаемый эффект от реализации программы:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение потерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа детского сада.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.